

自分らしさを最後まで

～後悔しないための人生会議～

令和8年1月吉日

甲府市介護保険をよくする会

代表 保坂 勢津子

自分らしく、最後まで心地よく。はじめての「人生会議」
誰にでも訪れる「もしも」の時。あなたは、どのような医療やケアを受けたいか考えたことはありますか？

「人生会議」とは、あなたが大切にしていることや、望む暮らしについて、家族や信頼できる人たちとあらかじめ話し合っておくプロセスのことです。

縁起が悪いことではなく、これからの人生をよりあなたらしく過ごすための「準備」を始めてみませんか？

今回の学習会では、専門家がわかりやすくガイドします。



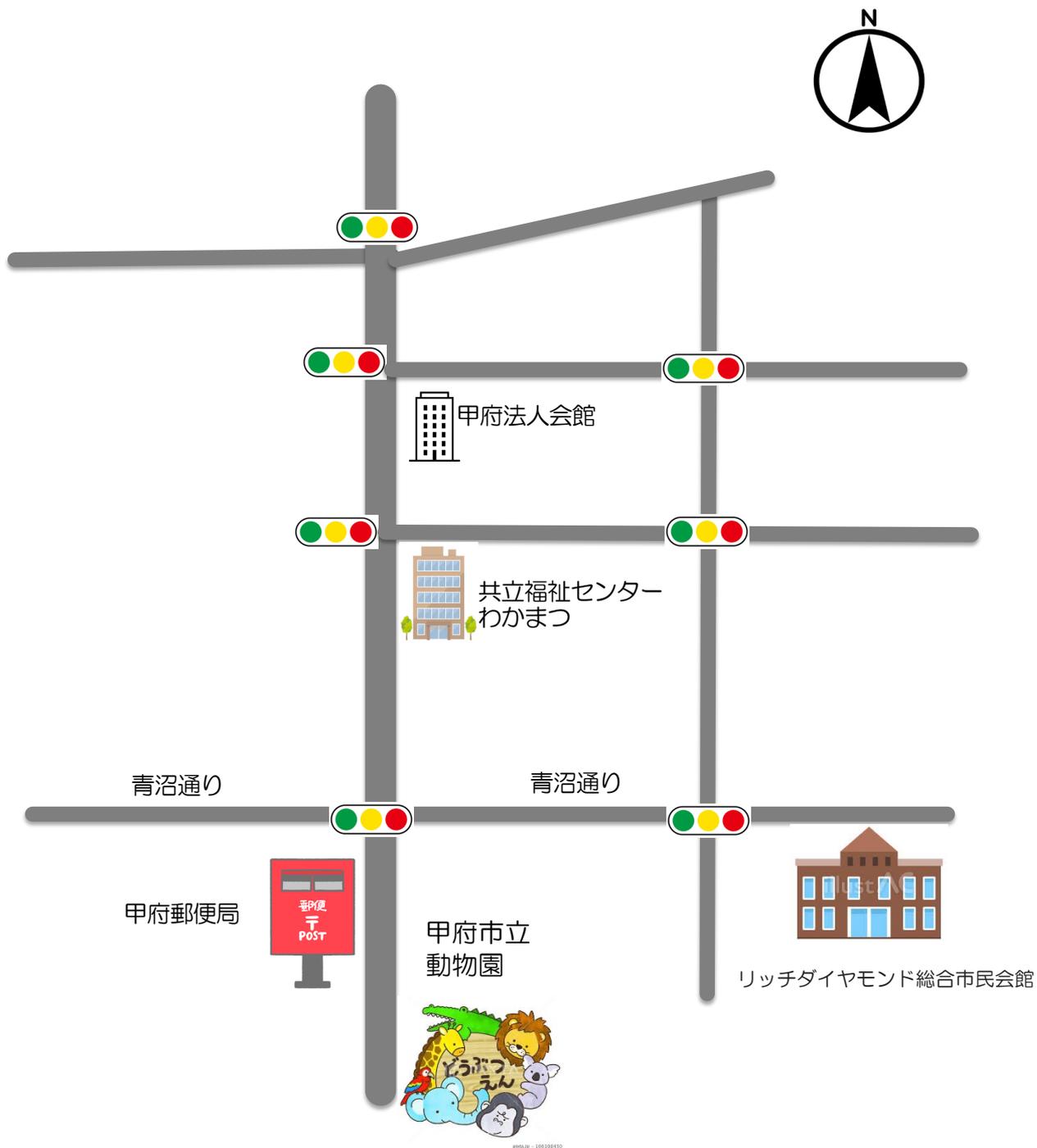
- 日時 令和8年2月28日（土）
- 受付 13：30～
- 学習会 14：00～16：00
- 講師 宮下 貴文 氏（山梨県介護支援専門員協会甲府支部長）
青柳 久実 氏 ・ 川崎 美智子 氏
- 参加費 無料
- 場所 共立福祉センターわかまつ交流センター （裏面地図参照）
甲府市若松町6-35
※ 駐車場は限りがあるため、乗合でお願いします
- 主催 甲府市介護保険をよくする会

<http://kofu-yokusurukai.com/>

電話 080-2552-2224

当会協賛企業様（順不同・敬称略）

エ・ビーナ居宅介護支援事業所 介護センター花岡 共立介護支援センター ケアセンターなごみ ショートステイたから 特別養護老人ホームいけだの里 和のデイサービス あさかわ 甲府共立病院 甲府健康友の会 （有）伊東工務店



甲府市若松町6-35

駐車場が限られていますので、乗合でお願いします